



ECOSURF

GUIA DO VOLUNTÁRIO ECOSURF





Este **Guia de Voluntário** para a limpeza de praia foi pensado e elaborado como parte essencial do nosso trabalho. O conteúdo que ele trás visa garantir que todas as pessoas envolvidas no evento estejam cientes dos procedimentos de segurança, orientações e objetivos da ação. Aqui estão algumas informações importantes e que nos ajudam a ter a melhor visão e experiência possível na Ação Ecosurf ;)

**TODOS
JUNTOS
SOMOS
FORTES!**

BEM VINDOS

Sejam todos bem-vindos ao nosso **Guia dos Voluntários Ecosurf** para a Limpeza de Praia! Estamos felizes por ter vocês aqui, prontos para fazer a diferença pelas nossas praias.

Ao se juntarem a nós, vocês se tornam parte de uma comunidade comprometida com a preservação dos ecossistemas costeiros e marinhos. Cada ação que realizamos juntos tem um impacto positivo, ajudando a proteger a biodiversidade marinha, reduzir a poluição e preservar a beleza natural das praias para as atuais e futuras gerações.

O trabalho voluntário pode ser desafiador, mas também é extremamente gratificante. **Juntos, faremos a diferença** e vamos mostrar ao mundo o poder do trabalho em equipe. A parceria e o senso de propósito que compartilhamos são conexões inestimáveis e fundamentais para o sucesso das nossas iniciativas.

Durante essa jornada, vamos aprender muito sobre os ecossistemas marinhos e a importância de conservá-lo. Cada pedaço de lixo que recolhemos é um passo importante na direção a um oceano mais limpo e um planeta mais saudável.

Nossos esforços também inspiram outros a seguirem o exemplo, tornando a mudança positiva ainda mais impactante. Com entusiasmo, dedicação e amor pela natureza, vamos continuar defendendo a proteção dos nossos mares e oceano.

Agradecemos por dedicarem seu tempo e energia à nossa causa. Vamos avançar juntos, como uma grande onda, motivando todos ao nosso redor na certeza de que cada ação importa.

Sejam bem-vindos, voluntários Ecosurf! Vamos fazer a diferença!

Aloha,
Equipe Ecosurf

**PROTEGER O OCEANO
É DA NOSSA NATUREZA.**

APRESENTAÇÃO

O **Instituto Ecosurf** é uma organização socioambiental brasileira fundada no ano 2000 e que reúne especialistas dedicados e comprometidos a criar soluções e gerar conhecimentos que garantam a permanente saúde do oceano e a proteção das zonas costeiras e marinhas.

Com 26 anos de atuação a entidade trabalha a Educação e a Cidadania Ambiental aliada ao Oceano como princípio norteador para projetos e ações, incorporando pessoas de diversas áreas, nos mais variados níveis de conhecimentos, que se comprometem com o desafio global da construção de sociedades sustentáveis e pacíficas.

IMPACTO DO NOSSO TRABALHO:

- **+10.000 voluntários mobilizados**
- **+750 limpezas de praia**
- **600 palestras sobre conservação do oceano**
- **5 mil estudantes impactados com educação ambiental**
- **500 mil seguidores nas redes sociais**
- **Ações em nove (09) estados brasileiros**



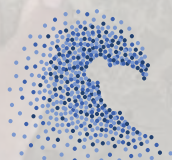
MISSÃO

Empoderar os surfistas para atuação em causas públicas, proteção das ondas e combate ao lixo no mar.

CONEXÕES

As ações do Instituto Ecosurf estão inseridas e alinhadas com políticas públicas do estado brasileiro e acordos em que o País é parte ou signatário dentro da agenda socioambiental internacional. Alguns deles:

- **Campanha Mares Limpos:** Lançada em fevereiro de 2017, a campanha Mares Limpos, da ONU Meio Ambiente, tem inspirado governos, empresas e cidadãos a se engajar na luta contra os plásticos descartáveis, que ameaçam a saúde dos oceanos, da vida marinha e dos próprios seres humanos.
- **Agenda 2030:** A Agenda é um importante documento que propõe 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Entre os 17 ODS's, destaca-se como eixo dessa ação o ODS 14 – Vida na Água - e que tem como sua primeira meta: 14.1: Até 2025, prevenir e reduzir significativamente a poluição marinha.
- **Década do Oceano** - A Década da Ciência Oceânica para o Desenvolvimento Sustentável da UNESCO tem como proposta construir uma estrutura comum para garantir que a ciência e a cultura oceânica possam apoiar plenamente a sociedade na implementação da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.
- **Plano Nacional de Combate ao Lixo no Mar (PNCLM):** O plano faz parte do compromisso voluntário assumido pelo Brasil na Conferência dos Oceanos e contém uma série de medidas para evitar a poluição da zona costeiro-marinha brasileira.



**mares
limpos**
o mar não está
para plásticos



Década das Nações Unidas
da Ciência Oceânica para o
Desenvolvimento Sustentável



**COMBATE
AO LIXO
NO MAR**

11 CIDADES E
COMUNIDADES
SUSTENTÁVEIS



12 CONSUMO E
PRODUÇÃO
RESPONSÁVEIS



13 AÇÃO CONTRA A
MUDANÇA GLOBAL
DO CLIMA



14 VIDA NA
ÁGUA



17 PARCERIAS E MEIOS
DE IMPLEMENTAÇÃO



OBJETIVOS GLOBAIS
Para o Desenvolvimento Sustentável



O **Projeto Limpeza de Praia** tem como objetivo a prevenção, despoluição, monitoramento e pesquisas sobre o lixo no mar, promoção de políticas públicas, educação e informação para a cultura oceânica e cidadania ambiental.

As ações diretas do projeto são instrumentos poderosos de mobilização e engajamento social do Instituto Ecosurf.

As operações promovem a sensibilização da sociedade e permitem experiências de impacto com o propósito de desafetar e restaurar os frágeis ambientes naturais da costa brasileira que sofrem com apoluição por resíduos plásticos e outros estressores ecossistêmicos.



AS AÇÕES ENCORAJAM AS PESSOAS A AGIR



GERAM SENSIBILIZAÇÃO DOS PÚBLICOS



VISAM ENDEREÇAR O PROBLEMA



O QUE É **VOLUNTARIADO?**

Voluntariado é o conjunto de ações, desenvolvidas sem fins econômicos, que visam favorecer a sociedade (indivíduos, OSC, famílias ou comunidades), por meio de programas, projetos, campanhas ou outras formas de intervenção.

Além de agregar muito às pessoas e organizações das mais diferentes causas sociais e ambientais, o voluntariado também pode ser transformador para quem o executa, ou seja, o para o próprio voluntário.

O QUE É SER **VOLUNTÁRIO?**

Segundo a definição da ONU, voluntário “É o jovem ou o adulto que, devido a seu interesse pessoal e ao seu espírito cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração, a diversas formas de atividades, organizadas ou não, de bem estar social, ou outros campos...”

Ou seja, o voluntário é alguém que está disposto a ceder seu tempo, talentos e suas habilidades e que, além de qualquer aptidão, acredita na sua responsabilidade socioambiental e doa-se sem esperar um benefício direto. Trabalha por um mundo mais justo e melhor para todos.



6 MOTIVOS PARA SE TORNAR UM VOLUNTÁRIO



Voluntariado é cidadania!

Exercer o voluntariado é uma forma de exercer a cidadania e fazer a sua parte pela transformação da sociedade.



Aprender coisas novas e conhecer outras realidades

É comum que no voluntariado possamos experimentar novas habilidades e vivenciar realidades e contextos diferentes do nosso, expandindo a nossa visão de mundo.



Descobrir o que te move

Encontrar uma causa e se engajar nela pela busca de um mundo melhor pode mudar a forma como você entende a vida!



Deixar um legado

Ao fazer o bem, você deixa a sua marca e ajuda a construir um mundo melhor.



Ser valorizado no mercado de trabalho!

As empresas valorizam cada vez mais as soft skills, habilidades como empatia e colaboração podem ser desenvolvidas durante o voluntariado e fazer a diferença no seu currículo.



Fazer o bem, só faz bem!

Além de ajudar os outros, você também se sentirá muito melhor ao saber que faz a diferença!

DICAS PARA UMA EXPERIÊNCIA POSITIVA

Para o bem-estar durante a Ação Ecosurf, siga estas orientações:



**USE
LUVAS**



**USE PROTETOR
SOLAR**



**VENHA COM
ROUPAS LEVES**



**TRAGA SUA
CANECA**



**MANTENHA
OS PÉS
CALÇADOS**



**USE BONÉ
E ÓCULOS
DE SOL**



**MANTENHA
O CORPO
HIDRATADO**



**VENHA COM A
SUA MELHOR
ENERGIA**

PONTOS DE ATENÇÃO ⚠

RESÍDUOS PERIGOSOS. NÃO RECOLHER!



**PEDAÇOS DE
VIDRO CORTANTES**



**METAL
ENFERRUJADO**



**SERINGAS
E AGULHAS**



**EMBALAGENS
COM LIQUIDOS
DIVERSOS**

NOSSO MÉTODO DE LIMPEZA

RAIO-X DO LIXO

COMO FUNCIONA:

01



O tempo médio da Ação Ecosurf é entre 180 e 360 minutos, podendo se estender conforme a necessidade do ambiente.



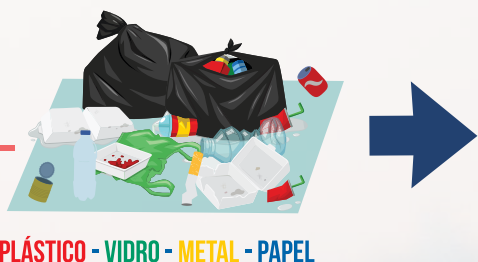
02



Uma das maneiras de recolher os resíduos é em duplas ou trios, usando baldes ou sacos para facilitar a operação de limpeza.



03



Após a coleta, coloque os resíduos na lona de triagem e comece a separação pelo tipo de material ou produto. Ex: Plástico, papel, etc. Essa é uma importante etapa do trabalho.



04



Ao fim da triagem todas as informações sobre cada tipo de resíduo é transferida para a Ficha de Limpeza Ecosurf. Com os dados organizados, relatórios sobre a poluição do ambiente e o Índice de Sujidade são gerados.



#SomosEcosurf



CONTATO:

Instituto Ecosurf

✉ contato@ecosurf.org.br

☎ +55 13 99708-0989

    /ecosurfoficial

www.ecosurf.org.br

